D3: MOJE ZRUČNOSTI  
PRACOVNÝ MATERIÁL

## POSTUP

Nižšie je uvedených niekoľko prenositeľných zručností, ktoré môžete mať. Vyznačte všetky tie, ktoré ste pri Vašich pracovných alebo mimopracovných skúsenostiach používali. Pridajte tie zručnosti, o ktorých si myslíte, že ich máte a nie sú uvedené v zozname.

**Administratívne zručnosti**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| schvaľovať | zostavovať | monitorovať | zaznamenávať | zapisovať | ………………………… |
| upravovať | registrovať | organizovať | obnovovať | písať | ………………………… |
| katalogizovať | generovať | spracovávať | posielať | ………………………… | ………………………… |
| klasifikovať | kontrolovať | nakupovať | triediť | ………………………… | ………………………… |

**Finančné zručnosti**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| spravovať | preverovať | počítať | predpovedať | projektovať | ………………………… |
| prideľovať | bilancovať | vyvíjať | riadiť | ………………………… | ………………………… |
| analyzovať | rozpočtovať | odhadovať | predávať | ………………………… | ………………………… |
|  | kalkulovať | hodnotiť | plánovať | ………………………… | ………………………… |

**Manuálne zručnosti**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| aplikovať | spájať | šoférovať | merať | regulovať | striekať |
| montovať | konštruovať | upravovať | miešať | renovovať | vykladať |
| stavať | pestovať | inštalovať | obsluhovať | opravovať | ………………………… |
| kontrolovať | rezať | dvíhať | maľovať | vymieňať | ………………………… |
| čistiť | vŕtať | umiestňovať | prestavovať | triediť | ………………………… |

**Pedagogické zručnosti**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| prispôsobovať | komunikovať | podnecovať | viesť | plánovať | ………………………… |
| riadiť | koordinovať | hodnotiť | informovať | stimulovať | ………………………… |
| vysvetľovať | vyvíjať | objasňovať | iniciovať | školiť | ………………………… |
| trénovať | umožňovať | uľahčovať | inštruovať | ………………………… | ………………………… |

**Tvorivé zručnosti**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| vystupovať | ozdobovať | usmerňovať | objavovať | recitovať | šiť |
| vyrezávať | navrhovať | zariaďovať | krajinomaľba | plánovať | formovať |
| variť | rozvíjať | generovať | vynachádzať | hrať | písať |
| tvoriť | zostrojovať | ilustrovať | maľovať | pretvárať | ………………………… |

**Servisné zručnosti**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| radiť | asistovať | zbierať | pripravovať | posielať | umývať |
| odpovedať | meniť | dodávať | preberať | obsluhovať | ………………………… |
| upravovať | čistiť | vysvetľovať | odstraňovať | ukazovať | ………………………… |

**Pomocné zručnosti**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| hodnotiť | trénovať | diagnostikovať | uľahčovať | sprostredkovať | reprezentovať |
| asistovať | radiť | učiť | riadiť | ošetrovať | ………………………… |
| objasňovať | predvádzať | zdôrazňovať | počúvať | rehabilitovať | ………………………… |

**Mentálne zručnosti**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| hodnotiť | posudzovať | identifikovať | vyšetrovať | zjednodušovať | ………………………… |
| objasňovať | skúmať | kontrolovať | modelovať | sumarizovať | ………………………… |
| zbierať | extrahovať | interpretovať | organizovať | dohliadať | ………………………… |
| diagnostikovať | sústreďovať | skúšať | revidovať | teoretizovať | ………………………… |

**Komunikačné zručnosti**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| adresovať | písať | ovplyvňovať | motivovať | zverejňovať | ………………………… |
| upravovať | navrhovať | interpretovať | rokovať | verbalizovať | ………………………… |
| korešpondovať | editovať | prednášať | presviedčať | rečniť | ………………………… |
| debatovať | formulovať | moderovať | propagovať | prekladať | ………………………… |

**Vodcovské a manažérske zručnosti**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| spravovať | ovládať | hodnotiť | uprednostňovať | riskovať | motivovať |
| analyzovať | koordinovať | zvyšovať | plánovať | rozvrhovať | ………………………… |
| prideľovať | delegovať | iniciovať | odporúčať | dohliadať | ………………………… |
| uzatvárať | vyvíjať | viesť | motivovať | strategizovať | ………………………… |
| poverovať | smerovať | organizovať | revidovať | riešiť |  |

**Technické zručnosti**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| montovať | konštruovať | skúmať | obsluhovať | modelovať | testovať |
| budovať | navrhovať | udržiavať | vyšetrovať | opravovať | zdokonaľovať |
| kalkulovať | zostrojovať | tvoriť | produkovať | riešiť | ………………………… |
| počítať | pripravovať | navigovať | programovať | zjednodušiť | ………………………… |

**MOJE NAJDÔLEŽITEJŠIE ZRUČNOSTI**

Vyberte z vyznačených zručností tie, ktoré sa Vám zdajú najdôležitejšie pre Vaše uplatnenie na trhu práce, a doplňte ich o Vašu konkrétnu skúsenosť:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Zručnosť  *(„montovať“)* | Predmet (Čo?)  *(„vykurovacie rozvody a zariadenia“)* | Skúsenosť (Kde? Kedy?)  *(„Kúrenár, 2008-2010“)* |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |